

生協の現況 2024.5.1現在

組合員	29,093人
出資金	14億2,318万円
一人平均	48,918円

2024年度増加	
組合員	57人
出資金	369万円



一人は万人のために万人は一人のために

2024年6月号

機関紙
東京ほくと



ほくとLINE

ほくとLINE



東京ほくと医療生活協同組合

住所 〒114-0003 東京都北区豊島3-5-6
 発行「東京ほくと」編集委員会 TEL.03(3913)9100
 ホームページ <http://www.t-hokuto.coop>

急性期から地域包括ケア病棟へ

～事業所間や多職種連携強化して～



病床の構成が変わっても「生涯の主治医」は変わらず

地域で求められる役割果たすために

王子生協病院
 事務長 阿部研一郎

5月1日から、王子生協病院の5階病棟が急性期一般病棟から地域包括ケア病棟に転換しました。これにより、病院の病床構成が変わり、地域包括ケア病棟が6階病棟の45床に加えて5階病棟に47床が追加され、合計92床となりました。従来の緩和ケア病棟25床と回復期リハビリテーション病棟42床を含め、病床数は合計159床のままです。救急外来や救急車の受け入れはこれまで通り実施

していきます。

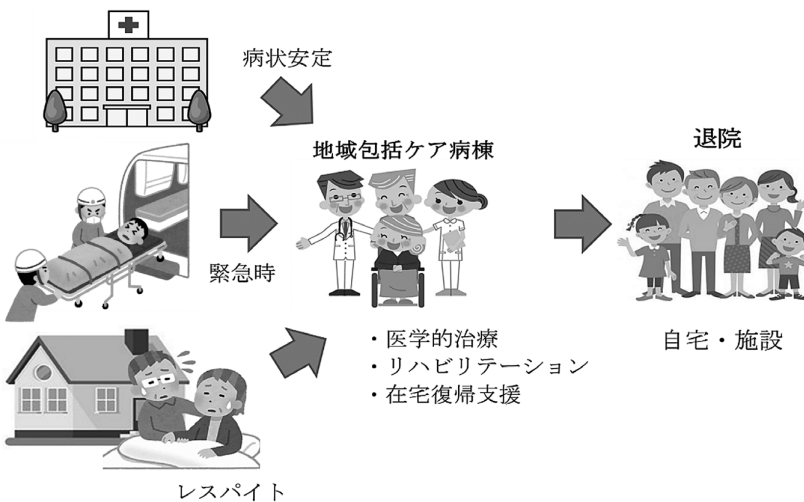
高齢者救急医療と在宅復帰支援がより求められ

超高齢化社会の到来に伴い、増大する医療費を削減するため、国は今後も医療の効率化と介護への転換を進めることが予想されます。国内の病院が厳しい経営状況を訴えても、診療報酬の引き上げが検討されていないことから、自然減による病院削減が進む可能性もあります。

同時に、地域の急性期医療は高度急性期に集約され、一般病院（精神や感染でない病院）は高齢者救急

医療と在宅復帰支援がより求められると考えます。

これまで王子生協病院の各病棟は、地域に求められる役割を果たしてきました。5階病棟と6階病棟は急性期一般病棟と地域包括ケア病棟としての役割を果たしてきました。この2病棟の機能は、これから求められる地域包括ケア病棟の機能を分担しながら、役割を果たしてきたと言えます。



ベッドの効果的な運用
 病棟転換で利用率向上
 一般病棟の入院料は急性期一般入院料と呼ばれ、1〜6段階に設定されています。これらの段階は、人員配置や平均在院日数、医療内容などに基づいて異なります。一番高いところが急性期一般入院料1になりま

5階病棟ではこれまで急性期一般入院料4を維持してきました。しかし前回の診療報酬改定により、当院の医療内容や患者層において算定要件の一つである医療看護必要度が低く、急性期一般病棟入院料4の維持が困難になりました。コロナ受け入れや稼働病床数の削減、コロナ禍の診療報酬特例により、急性期一般入院料4の算定がなん

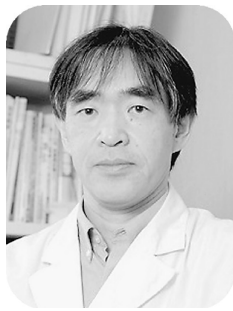
とが可能でした。しかしコロナが5類に移行され特別措置が無くなる中、5階病棟の急性期一般入院料4の維持が難しくなりました。急性期一般入院料6への引き下げが避けられない状況となり、これまでと同じ医療を提供しても収益が減少することになりました。東京ほくとの経営改善のためにも、王子生協病院のベッドの効果的な活用が不可欠です。このため、5階病棟を地域包括ケア病棟に転換することで、これまでのサービスを維持しつつ、ベッドの利用率を向上させます。

6月〜8月は夏の特別増資月間です
 皆様のご協力をお願いします

私はマイナンバーカードもスマホも持っていないまま、この言いつのは、偽造マイナンバーカードを使ったスマホ乗っ取り詐欺が起きた報道を目にしたからです。被害者は、スマホを使ったネットショッピングで高額の腕時計を買ったことになっていて、これはどういうことか？別の日には「マイナンバーカード偽造は簡単」との見出しで、偽造に関わった犯人グループが逮捕されたという記事。つまり、スマホにマイナンバーカードにある個人情報を書き載せることができるように、いつの間にか法律が改定され、個人情報の種類もどんどん多くなっているというのです。先のネットショッピング被害では、マイナンバーカードが身分証明書代わりに使われたようです。マイナンバー保険証は、全国的に医療機関と患者の間で投薬や病歴記録の誤りなど重大な問題が発生している事態。政府はそれに目もくれず普及に躍起で、今年12月には従来の保険証を廃止する方針です。5月〜7月は「マイナ保険証利用促進集中月間」として、マイナ保険証を利用した患者数の増加に際して、医療機関に最大20万円を支給するとのこと。河野デジタル相は自民党の国会議員に「マイナ保険証が使えない医療機関を見つけたら関係窓口に通報せよ」との文書を出したとか。このなりふり構わぬ政府の姿勢は、いったい何のためか。しっかりと見極めよう。(小)

理事会だより 5月25日

理事長あいさつ
今泉 貴雄



医療の将来性の判断も
国が情報収集して分析

急性期一般病棟が、今月
から地域包括ケア病棟へ変
更しました。診療報酬に対
応して、経営的観点からも
必要な変更です。

医療機関は診療報酬を基
にコントロールされていま
す。私たちの医療内容、レ
セプトをはじめとして、い
ろいろな情報を行政に報告
していく必要があります。

国はその情報から、医療
機関が行う医療内容「主に
診るの重症患者か、軽症
患者か」「どのような特徴
で医療を進めているか」な
どある程度把握できます。
その情報、人口動態や医療
情勢も鑑み、地域に必要な
医療資源のコントロールも

行おうとしています。

すなわち、その地域で必
要な総病床数、高度急性期
・急性期・慢性期・回復期の
病床配分をコントロールし
ようとしているわけです。
目的や背景にさまざまな要
素があり、国民医療費のコ
ントロールや将来において
増えることが予想される高
齢者の医療のあり方への対
応などが考えられます。

病院完結から地域完結へ
変化した医療提供の形式

以前の入院医療では「病
院完結型の医療の提供」す
なわち何らかの急性疾患で
入院した場合、入院の契機
になった病気が治っても活
動性が低下した際には、退
院に向けてその病院でリハ
ビリを行っていました。

今は、地域にある複数の
病院がポジショニングを意
識し、連携して対応する
「地域完結型」医療の提供
をしています。つまり、急
性疾患や手術など治療目的
で地域の急性期患者を主体
にみる病院に入院し、治療
が終わって退院までに必要

《理事会議事録要旨》

報告事項
①4月組織活動報告：加入
57人、脱退43人、2項組合
員1人、出資金増資369万
円、増資者596人、班会開
催81回、新班結成1班。②
4月度決算および今年度予
算、医療福祉生協連総務経
営委員声明の報告。③第4
次中期計画策定委員会の発
足報告。④厚生労働省社援
局長「消費生活協同組合の
政治的中立の確保について
」確認。
決議事項
①2024年度借入金最高限度
額の承認の件
②王子生協病院栄養課（厨
房）のエアコン入替の件
③王子生協病院内廊下室外
機の修理の件
以上、議決した。

王子生協病院は、個室も含め全室差額ベッド料はいただいております。

な場合には、地域のリハビ
リを行う病院に転院する。
そのように、一つの病院
で完結するのでなく、医療
機関の連携で急性期に強い
ところ、リハビリや在宅調
整に強い医療機関などに分
かれ、退院をめざすよう変
わってきました。急性期に
強い総合病院、リハビリな
どは王子生協病院のような
中小病院が担っています。

診療報酬対応で病棟転換
在宅支援をより重視して

王子生協病院は急性期の
入院対応もしていました。
肺炎や腰痛など比較的軽症
な患者の対応が主で、心筋
梗塞や脳卒中、急性腹症な
どの疾患はほかの医療機関
に紹介していました。

王子生協病院の急性期病
棟での医療内容を今回改定
された診療報酬に照らし合
わせ、地域包括ケア病棟へ
の転換がふさわしいと考え
ました。そして院内で議論
を重ね転換としました。

地域包括ケア病棟で大き
な変化が生じるわけではな
く、より在宅支援にシフト
していきます。かかりつけ
患者の肺炎や腰痛などの入
院にも対応します。

急性期疾患で他院に入院
した患者宅への退院に向け
て、リハビリや在宅調節も
大切な役割として、転院を
受け入れます。従来からの
病棟も含め、特徴ある入院
機能の活用を通じて、地域
の方々に安心・信頼してい
ただけるよう努めます。

医療と介護の現場

止まった電気が使用可能に
多方面から援助で生活改善



生活保護受給者の80代男
性Aさん、認知症と皮膚疾
患があります。風呂なしの
古い木造アパートで一人暮
らし。兄弟は存命ですが、
長年関わりはありません。
数年前から物忘れが目立
ち、服薬・金銭管理・保清
観念などに問題が発生して
います。公共料金を滞納し、
電気・ガス・携帯電話
は使用できない状況。今回
かかりつけの診療所より相
談があり、担当しました。

初回訪問時、部屋は薄暗
く、悪臭の漂う状況。電気
が止まり冷蔵庫も使用でき
ず、部屋の灯りもつかず、
床一面にタバコの灰やホコ
リ、皮膚疾患による鱗屑
（銀白色のフケのようなも
ろ）が広がっていました。
Aさん曰く部屋はほうき
で掃いていると。入浴は近
所の銭湯へ行っているとの
ことでしたが、疑わしいと
感じました。
電気が止まっていること
にAさんは「太陽が出たら
起き、沈んだら寝る生活ス
マイル」と
笑いました。そんな
初回訪問を
終えて、本
当にAさん
が望む生活
なのかと思いました。
区生活福祉課へAさんの
病状と現状を訴えたこと
ろ、電気の使用が可能とな
りました。ほどなくして、
生活支援の開始に伴い、ヘル
パー事業所の担当者と同
行訪問し、電気が使用でき
ることをAさんと確認。A
さんは部屋の灯りや冷蔵庫
・掃除機が使用できること
にとっても喜んで、すぐに掃
除機で周りの掃除を始めま
した。

その後、定期的にヘルパ
ーによる援助を受けて、A
さんの生活水準は向上して
います。これからも利用者
の声なき声を聞き取り、地
域に貢献します。（地域ケ
アセンターはけたケアマネ
ジャー・工藤雄宇）

憲法生かす政治へ転換

不正相次ぐ政権に怒り

2024憲法大集会

5月3日は暑い中で32
000人の参加で、会場は
憲法9条改悪反対の熱気で
包まれました。沖縄からの
唄・踊り・訴えや、団体・
政党からの訴えで、会場は
岸田自民党政権に対しての
怒りでいっぱいでした。

岸田首相は昨年、バイデ
ン大統領の言いなりで42億
円もの戦闘機購入の約束を
しました。そして沖縄をア
メリカの最新線基地とし
て、自衛隊を世界3位の軍
隊にして最前線で使うとい
う企みも言いなり。

岸田内閣は「統一教会問
題」「パーティー券・裏金
問題」を終わらせようとす
ます。9月末の総裁任期満
了までには改憲を実現する
とも表明。言語道断です。
私は怒りを込めて「岸田
首相、勝手に戦争国家にす
るな」「憲法9条をコワス
ナ」とプラカード両面に書
きました。今度こそ自民党
政権を倒し、憲法を守り、
生かす政治に転換を。武力
で平和はつくれません。
（赤羽東支部・稲垣千代）

マイナ保険証必要なし

医療機関も患者も苦慮

「保険証残せ 100万人の声」署名提出集会



声と署名を直接国会に届けた参加者たち

4月25日、衆議院第一会
館に全国から300人以上
が集まりました。東京ほく
とからは4人が参加。オン
ラインを含め総勢500人
を超えました。国会に提出
した署名は累計で145万
筆になりました。

野党各党の国会議員から
「河野デジタル大臣が『マ
イナンバーカードを使えな
い医療機関があれば、マイ
ナンバー総合窓口に連絡
を』と脅しをかける」と指
摘がありました。国会議員
7人は、それぞれ国会審議
で追求すると話しました。
武藤糾明弁護士は「マイ
ナンバーカード義務化は人
権侵害。実際の運用は難し
い。国際的にも恥ずかしい
制度である。あらゆる情報
の公開につながる、危険な
内容」と話していました。
私は、最後の発言者とし
て、患者の立場から「診療
所の受付業務の複雑さや時
間がかかること」「接骨院

自治体情報政策研究所の
黒田充さんが「政府がマイ
ナンバーカードの情報を民間
企業に提供する危険性」
を訴えました。参加者全体
で、これからも運動を強め
ていく確認をしました。
（理事会社会保障平和委員
・横田敏夫）

〈組合員の資格および脱退・減資について〉

※東京都に住所または勤務地を有する方は、組合員になることができます（定款第6条）。転居や亡くなられた場合はご連絡ください。
※当医療生協からの脱退・減資につきましては、定款第10条（自由脱退）および第17条（出資口数の減少）によって、事業年度末の90日前（12月31日）までに連絡をいただき、年度末（3月31日）に処理することが基本となっています。お困りのことがあればお気軽にご相談ください。

東京ほくと医療生活協同組合 本部組織部 TEL：03-3913-9100

病気の 話

王子生協病院
後期研修医 瀧 良輔



今年2月、関東で25度を
超える夏日を観測しまし
た。2月の夏日は15年ぶり
とのこと、それ以降各地
で夏日を数回観測していま
す。

そしてこれから梅雨の多
湿な時期、夏の高湿な時期

王子生協病院 小児科から



当科では2018年10月
からアレルギー外来、食物
経口負荷試験を行っていま
す。これまでに2355人
(実人数)のお子さんがア
レルギー外来を受診してお
り、88人(のべ人数)のお
子さんが食物経口負荷試験
を行いました。アレルギー
外来を受診した理由で最も
多かったのは、食物アレル
ギーに関する相談でした。

王子生協病院

小児科医師 平山美香

が続いてやってくる。そ
の中で相談・受診が増える
のが熱中症です。

熱中症とは、高温多湿に
体が順応できず、さまざま
な症状が現れる病気です。
軽症の段階ではめまい、大
量の汗、こむら返り、吐き
気、頭痛・筋肉痛などの症
状が現れます。熱中症に限
った症状ではないので見過
ごされることもありませ
が、上記の症状がこれから
の季節出現した場合は、熱
中症かとも思うことが大切
です。

熱中症が疑われたら、あ
わてずに涼しい場所に移動
させて水分を取らせませよ
う。冷水をかけたたり扇い
だりして、体を冷ましませ
う。ネクタイやベルトなど
締めつけているものを緩め

食物アレルギーとは「食
物が原因となり免疫学的機
序を介して生体にとって不
利益な症状を引き起こされ
る現象」のことを言います。
食物で不利益な症状が起
こる原因として

て、毒性物質
による反応
(食中毒)が
挙げられま
す。山で採っ
た毒キノコやサルモネラ菌
に汚染された生卵を食べ
て、下痢をしたり吐いたり
する食中毒は、運が悪けれ
ば誰にでも起こる症状で
す。

毒性のない食物でも、あ
る特定の人に不利益な症状

ることも効果的です。

軽症の段階では20〜30分
で良くなってくるものがほ
とんどですが、良くならな
い場合は早めに病院へ相談
をしましょう。すでに意識
が朦朧としていて、嘔吐し
ている、痙攣しているなど

高温多湿を避け熱中症予防

助けあって自他をまもる

は重症の合図です。命の危
険があり、ためらわず救急
車を呼びましょう。

熱中症は誰にでも起こる
ため、予防が大切です。予
防の大前提は、高温多湿な
環境を避けることです。

高温であることは比較的
気づきやすいですが、多湿

を起す現象があります。
例えば、牛乳に含まれる乳
糖を消化する酵素が弱いた
め、牛乳を飲むと下痢をす
る乳糖不耐症などがそれに
あたります。食中毒も乳糖

食物アレルギーのしくみ 〜症状が出たら相談を〜

不耐症も免疫とは関係がな
い現象です。

毒性のない食物による現
象の中でも、抗体やリンパ
球など体を守るはずの免疫
のしくみが働いて引き起こ
される反応(免疫学的機序)

が、食物アレルギーです。

は軽視されやすい要因で
す。日差しが強い屋外だけ
でなく、風がない日や風通
しの悪い屋内、トイレ・台所
などでは屋内にいても熱中
症に陥る可能性があること知
っておくと良いでしょう。

水分補給も予防に重要で
熱中症予防として、
20〜30分に1回、20
0ml(コップ一杯が目
安)のこまめな水分補
給を心がけま
しょう。そし
て、コーヒー
やアルコール
など利尿作用
がある飲料は
少なめにすること予防の
コツです。

高齢者は、体の温度セン
サーや喉の渇きのセンサー
が衰え「高温に気づきにく
い」「汗が出ない」「水分を
取らないために脱水になり
やすい」など熱中症の危険
が高くなります。高齢の方
が

食物アレルギーの中で最
も多い免疫学的機序は、特
異的IgE抗体の関与する
反応です。その中でも最も
典型的なタイプは、原因と
なる食物を食べた後、数分

の量を増やした時にじ
んましんなどの症状が
出て、アレルギー外来
を受診するケースが多
く見受けられます。
アレルギー外来で
は、何をどのくらい食
べて何分後にとどのよう
な症状が出現したのか、加
熱の程度はどうだったのか
などの詳しい問診から始ま
ります。必要であれば血液
検査を行い、特異的IgE
抗体を測定します。問診と
血液検査の結果から必要で
あると判断した場合は、食
物経口負荷試験を行いま
す。

当科では、乳児が全卵や
卵白を初めて食べた時や卵



は体の水分量も少なく、心
臓や腎臓に持病を抱えてい
ると熱中症になった際に重
症化することも多いです。
そして子どもや乳児は汗
をかき機能が未成熟である
ことや、身長が低く地面か
らの照り返しを受けやすい
ことから、熱中症の危険が
高まります。熱中症は周囲
の人が予防を促し、見守る
ことが大切な病気です。お
互いに助けあひながら、こ
れからの季節を乗り切っ
ていきましょう。



専門医、アレルギー専門医
の資格を取得している医師
が担当しています。他院で
の診療も含めると、15年以
上はアレルギー外来を担当
しており、食物経口負荷試
験は500症例以上の経験
があります。食物アレルギー
に関して気になることが
あるお子さんは、どうぞお
診してください。

レモン汁で作る和風ピクルス

塩を入れないピクルスで
す。フリーザーバッグを使う
と、ピクルス液が少ない量で
もしっかり浸けることができ
ます。塩分は1人前あたり0
gのため、塩気が効いたおか
ずと組み合わせると良いで
しょう。

《材料 2人前》
きゅうり…1本
みょうが…1本
★水…60ml
★レモン汁…60ml
★きび砂糖…小さじ2
★昆布…5cm程度
★鷹の爪…1/2〜1本(種を取
ったもの)

- 《作り方》
- ★を鍋に入れ弱火にかけ
る。沸騰して1分ほどで
火を止め、粗熱をとる
 - きゅうりは6〜8等分
に、みょうがは縦に2〜
4等分に切る
 - 野菜の水気を拭き取って
フリーザーバッグに入れ、
①を流し入れる(温かいま
ま入れてOK)
 - フリーザーバッグを閉め
るときに、空気を抜いて
野菜がピクルス液に浸か
るようにする。冷蔵庫で
一晩置く
 - 汁を切って器に盛りつけ
る



☆料理のポイント: 野菜の
水気を拭き取ると、ピクル
ス液が薄くなりすぎるのを
防ぎます。野菜を薄切りに
すると、浸ける時間を短縮
できます。物足りないとき
は、盛りつけた後にごま油
やオリーブオイル、鰹節な
どで味に変化をつけてみて
ください。(管理栄養士・
吉田朱花)

す
ご
し
お
レ
シ
ピ

無料法律相談 案内

東京ほくとでは、東京北法律事務所
のご協力で無料法律相談会を毎月開催
しています。相続、借家借地、債務整理
など、民事に関わる相談ができます。

- 6月26日午後2時〜5時 かえで薬局
2階会議室(江北生協診療所向かい)
 - 7月17日午後2時〜5時 王子生協病
院応接室(コープみらい豊島店2階)
 - 8月28日午後2時〜5時 荒川生協診
療所2階面談室
- ・相談は無料(※継続した相談は有料に
なる場合あり)
・完全予約制 申込は本部総務部(3927
-8864)まで

必要な医療を受けるための制度

無料低額診療事業の利用を

無料低額診療事業は、社会福祉法に基づく「社会福祉事業」の一環として始まり、無料または低額な料金で診療を行う事業と定められ制度化された事業です。

当院は2015年4月より無料低額診療事業を開始しました。地域の高齢化が進み、経済格差が広がり、経済的な事情で医療にアクセスできない方が増える中、安心して医療を受けていただく制度として、現在まで継続して実施しています。

無料低額診療事業は、生活や体調が安定するまでの一時的な措置として実施します。その間に生活保護などの公的活用を促し、利用につながる「経済的理由で受診ができない状態」が改善すると、無料低額診療は終了していきます。

公的活用を利用せず、無料低額診療を活用して治療を続ける中で収入も安定し、2年間で無料低額診療を終えたケースもあります。

無料低額診療事業は、生活や体調が安定するまでの一時的な措置として実施します。その間に生活保護などの公的活用を促し、利用につながる「経済的理由で受診ができない状態」が改善すると、無料低額診療は終了していきます。

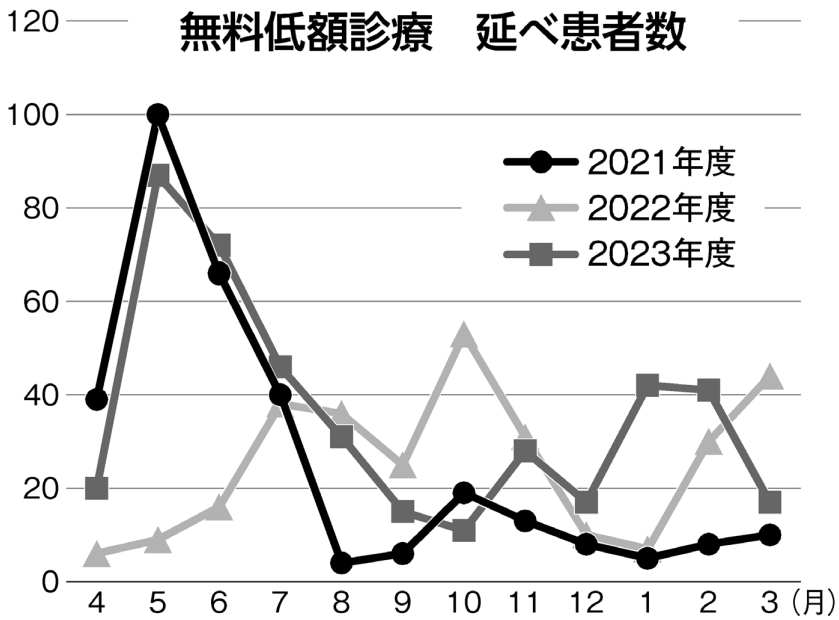
申請に際しては、基準に当てはまるかどうか判断するため、給与明細・年金証書など経済状態のわかる書類を準備して下さい。そして制度の利用を希望するときは、まず職員にお申し出下さい。医療ソーシャルワーカーと面談をして、制度の基準内であれば利用できます。お気軽にご相談ください。

王子駅前公園で毎月開催する「なんでも相談会」(6面参照)には、当院看護師・医療ソーシャルワーカーが参加しています。診療時間内に病院へ来るのが難しい方は、ぜひなんでも相談会にもお越しください。

過去3年間で、のべ1050人が当院の無料低額診療事業を利用し、194万5000円の診療費用減免を行いました。

現在も、毎月のべ十数人が当院の無料低額診療事業を利用しています。医療にアクセスできない方を減らしていくために、より多くの方に無料低額診療事業について知らせていき、病院側の受け入れ態勢を拡充していくことが次の課題だと考えています。

(王子生協病院医事課長・折笠健)



久しぶりに集まり元気もらって

各地で支部組合員集会開く

豊島3丁目支部

4月13日、8人の参加で開催。はじめに王子生協病院の伊藤里美事務次長から「コロナ禍で病院では話もできず待合室は静か。コロナで入院する方もいます」とあいさつがありました。

後藤大基組織部長からは総代会のまとめと方針の説明がありました。そして支部の一年間の報告、財政報告を行いました。

王子生協病院の丸山友花保健師の指導で、スクエアステップで体を動かしました。そして南京玉すだれで魚や富士山をつくるなど楽しい会となりました。今年度は楽しい企画を立てます。(支部長・吉川とよ子)



支部長自ら南京玉すだれを披露

宮城小台支部

5月8日、12人が集まりました。コロナで春のつどいなどが中止に。この集まりが地域で、年に一度のつどいになりました。昨年度の活動結果と今年

度目標の7項目などを報告しました。昨年度は出資金と担い手増やしはわずかに未達でしたが、ほかの5項目は目標達成しました。

公立病院でも差額ベッドが当たり前の今、差額ベッドなしの東京ほくと。それを支えるのが支部の7項目の目標。つながりを取り戻しながら力を尽くします。(支部長代理・平石敬)



「東京ほくと職員を支えたい」と目標を達成

豊島4丁目支部

5月11日、組合員31人と職員3人で開催しました。支部組合員集会初参加13人、配布チラシを見て来た組合員が2人。「30人は集めよう」とチラシやお誘いなどをがんばりました。

王子生協病院緩和ケア病棟の大澤岳史医師から「医者によるがん告知どうしたらえたらよいのですか」という講演がありました。わかりやすく好評でした。支部組合員最高齢の山田幸子さんから大澤医師へ花鉢をプレゼントしました。

そして、笑いケア体操をして終了しました。今年度は、医療生協を好感できる行事を開き、新たな仲間を増やします。(支部長・中西洋子)



病院での医療内容を知れた講演

堀船支部

5月15日、5年ぶりの集会。組合員22人、職員・講師10人が参加しました。昨年度の振り返り、新年度の計画、総代会議案の説明を行いました。そして、さくら体操や笑いケア体操で大いに笑い、身も心もほぐれました。

地域ケアセンターわかばのケアマネジャー3人が芝居仕立てで介護の説明をして、わかりやすかったです。有意義な集会でした。(運営委員・河原みゆき)



体操や介護、新入職員紹介など充実の内容

豊島1・2丁目支部

5月15日、25人の参加者で行いました。はじめに後藤組織部長から総代会の説明、病院の現状、医療体制など話がありました。

一年のとりくみは、特に力を入れた仲間増やし、運営委員の若返りを求め、訪問行動が困難な実情を理解してもらい、協力をお願いしました。

今回はマイナンバーに関して質問が目立ちました。「マイナンバーがなくても病院にかかれます」という発言に安心したようです。

スイトピー班のオリジナル脳トレで気分転換。そして、これからの1年間、人と人とのつながりを基本に過ごしたいと伝えました。(支部長・吉清里子)



脳トレと手を動かす体操も楽しんで

中里支部

5月16日、組合員9人、運営委員6人、職員4人が参加しました。王子生協病院の小野美絵副総師長から病棟の紹介がありました。健診課の丸山保健師が減塩の学習とスクエアステップ指導をしました。スクエア

ステップを間違えてもみんな笑顔。手づくり班の作品を飾り、皆さん興味を持って見ていました。(支部長・小松一枝)



楽しみながらみんなでスクエアステップ

町屋支部

5月19日、14人が参加して開催。三井隆良理事が法人と支部の活動報告、会計報告などを行いました。

そして荒川生協診療所の田邊康一所長が「がんの12か条」をくわしく、わかりやすく話しました。荒川生協診療所の酒井和彦事務長からは、診療報酬改定の話がありました。そのほか、横山幸次区議会議員から政治や情勢の話がありました。(支部長・石島博光)



がんについての講演に聞き入る

荒川5・6丁目支部

5月11日に開催しました。

(表①) 医療・介護に直結する主な施策と費用

(出典：共産党都議団予算組み替え提案より)

施策	金額
75歳以上の低所得の高齢者の医療費を無料化	163億
補聴器購入補助の拡充	102億
18歳までの医療費助成の通院費の一部負担と所得制限をなくす	7.5億
国民健康保険料(税)の子どもの均等割を減免する区市町村への補助	66億
高齢者施設職員への定期的なPCR等検査の実施	32億
物価高騰に直面する医療機関への支援金	62億
コロナ治療薬の自己負担分をなくす	38億
シルバーパス(70歳以上対象の路線バスと都営交通のフリー乗車証)の無料化と対象交通機関の拡大(モノレール・ゆりかもめ)など	153億
区市町村が運営するコミュニティバスなどへの補助を増やす	4億
若者層を対象に家賃を補助する	36億

(表②) 2024年3月28日 東京都議会 最終本会議での主な党の賛否

(○=賛成または採択 ×=反対または不採択)

条例・請願・陳情	自民	都民	公明	共産	立憲	維新
国民健康保険料の引き下げなどを求める請願	×	×	×	○	×	×
都立看護学校の無償化条例案	×	×	×	○	×	×
神宮外苑の樹木の確実な保全を求める請願	×	×	×	○	○	○
東京五輪を巡る談合・汚職事件の検証を求める請願	×	×	×	○	○	○
葛西臨海公園の樹木保全を求める請願	×	×	×	○	×	○
2024年度一般会計当初予算案	○	○	○	×	×	×

一人ひとりが大切にされる都政へ

投票行動で意思を示しましょう

今月には東京都知事選挙、一部の区市では都議会議員の補欠選挙が予定されています(7月7日投票)。

この間の政策による物価高騰が国民の生活を直撃しています。そしてコロナも、いまだに法人内の病院・診療所で検査を行えば陽性の方がいる状況です。しかし検査や治療薬、予防接種などへの補助がほぼなくなり、自己負担も大きくな

今年度の東京ほくとの総額

東京都の財政を見ると、今年度の都全体の予算規模は16兆5558.4億円(単純合計)となり、スウェーデンやチェコなどの国家予算とほぼ同じ予算規模です。しかし、わずかな年金で暮らす高齢者への経済的支援も、高すぎる国民健康保険料の軽減策もありません。都営住宅の新規建設は25年間連続ゼロ、障害者福祉

代案に提案する議案では「いのちの尊厳と人権が大切にされる社会をめざし、社会保障制度を充実させよう」と呼びかけています。有権者として大切な、都知事選挙・都議会議員補欠選挙で、私たちの要求を掲げて、実現をめざしていきます。その要求を掲げるにあたって、表①も参考にします。

そして3月都議会の主な政党的賛否もあわせてお知らせします(表②)。より良い都政を実現するために、さまざまな機会を通じて、学び、行動していきましょう。

(組織部長・後藤大基)

エコチャレンジ

行動して数値見て実感 減らせるCO2排出量



東京ほくと気候アクションプロジェクト(T-CAP)

2月に「エコチャレンジ」の参加を組合員・職員

の皆さんに呼びかけ、117人が報告書を提出しました。目標達成者は49人でした。

月内の一週間を選び、日々の暮らしで少し気をつけることで二酸化炭素排出量を減らしてみようというこのチャレンジ。「この行動をしたら一日に二酸化炭素排出量をこれくらい減らせる」という目安の数値を9項目で示し、総量の9割を達成基準として設けました。

特徴的だったのは、コメント記入が多かった点。目標達成者と未達成者で同数のコメントがありました。達成者のコメントでは「毎日気をつけている」が複数。「二人暮らしで節約しやすい」「冷蔵庫の開閉を

減らすため片づけてスッキリした」などの感想もありました。

未達成者からもさまざまな感想が寄せられました。「家族の協力を得るのが難しい」「安いと買う癖を直したい」「無理なくできることがたくさんあると知った」そして「太陽光発電なので罪悪感はない」という意見もありました。

全体的に「具体的に数値でみると可視化されてわかりやすい」「続けていきたい」という意見が多くありました。「室温20度は寒かったが厚着して過ごした」という工夫も複数の方が経験。

項目ごとに細かく考察した方は「こうすればエコになるのだ」と考えるきっかけになったそうです。当法人で初挑戦のエコチャレンジは、自分に引き寄せて気候危機対策を捉える一助になったかもしれません。今後も、私たちの気候危機対策は続きます。(東京ほくと気候アクションプロジェクト事務局長・下川麻衣)

7月7日投票の東京都知事選挙および都議会議員補欠選挙(北区・足立区)に向けて、立候補表明者へ公開質問状を送付します。各人が気候危機対策をどう捉えるのか、届いた回答をホームページやSNSで発信します。皆さんの投票に役立ててください。

街づくり

王子生協病院

5年ぶりの健康チェック 地域の祭りでブース設け

5月19日、5年ぶりに豊島区立豊島公園で行われた。病院と組織部職員10人が、豊島地域の組合員13人と健康チェックを行いました。

血圧・体脂肪測定は組合員、血管年齢は検査課模型を使った乳がん自己チェック体験は放射線課が担当しました。当初は通り過ぎる方も多かったですが、呼び込みが功を奏したのか徐々に賑わいを見せました。

家族みんなで測定した方は、それぞれの結果に一喜一憂していました。今回の血管年齢は、実年齢より結果が若く出た方が多かったように感じました。来場した血圧高めの方には、受診や健診をお勧めしました。

乳がんチェックコーナーではティッシュと一緒に健診案内もお渡し。用意していたチラシが足りなくなるほど好評でした。

この日、健康チェックを受けたのは92人でした。後半は小雨もありましたが、最後まで実施できました。(検査課・高梨たみ子)



「全然測ったことがない」という若年層も

ヘルパー・ステーションのぞみ

企画を機に入職者迎え 安心して暮らす手伝い

毎年、北区社会福祉協議会主催の「福祉のしごと総合フェア」という相談会が開催されています。この相談会がきっかけで入職したご縁で、フェアで配布する冊子に当事業所が紹介されました。写真撮影の場面では、緊張して自然な雰囲気を出すのに苦労しました。

私たちが日ごろ介護保険を利用する方の身体介護や生活支援のサービスを中心に行っています。最近介護保険外の自費サービスの需要も増えてきています。これからも地域の皆さんが安心して自宅で暮らせるようお手伝いします。少人数ながら、雨にも負けず、強風にも負けず、そして年齢にも負けず、利用者の家から家へ自転車走らせています。一緒に働いてくれる仲間をお待ちしています。(ヘルパー・安松素子)

新入職員紹介

(上)

4月に11人(医師除く)が入職しました。ご紹介し
ます。

王子生協病院
回復期リハビリテーション病棟
新改 素美(看護師)



趣味はアニメ、ゲーム、
ボーカロイドなど音楽鑑賞、絵を描くこと。学生時代は吹奏楽部で8年トランペットをしていました。
(神奈川出身)

王子生協病院
千田 彩貴(理学療法士)



最近サウナが好きになりました。(北海道出身)

王子生協病院
岡田 萌愛(作業療法士)



パン屋巡りとアイドルが

好きです。好きなパンは塩パンで、アイドルではハロプロです。おすすめのパン屋さんがあれば教えてください。(茨城出身)

王子生協病院 医事課

鈴木 希望



音楽・映画鑑賞、博物館・美術館巡りなど多趣味です。中高で4年間、文化祭実行委員を務め、やりがいがありました。(東京出身)

荒川生協診療所

大宮 玲花(事務)

心理学部で学んだことを



活かし、地域の方々の心に暖かく寄り添う職員をめざします。趣味は猫と一緒に寝ることです。(東京出身)

本部組織部

中村航太郎(事務)



大学では人々が何に関心を持ち、どう活動するか研究を行っていました。趣味はカラオケ、J・POPを歌います。(東京出身)

絵手紙「結」

田結 弘明

(32)

上品ですらりとして人気のカラー。花
びらに見える部分がかくが変化したもの
で、花は中にある黄色い部分。独特な構
造に興味をそそられます。(編集部)



©Disney

多様性を考える機会に
本作は、登場人物がウサギやキツネなどの「動物」です。物語の舞台は人間が存在しない、動物だけが暮らしている社会です。ただ、シヤングルやサバンナではなく、進化を遂げた動物

イチ押し！ シネマ

「ズートピア」

物たちがまるで人間のよう
に暮らしている大都市「ズ
ートピア」が舞台です。
動物たちの楽園といわれ
ている「ズートピア」で「よ
りよい世界」を夢見る新米
警察官のウサギのジュディ
が、夢を見ることをやめた
詐欺師のキツネのニックと
二人で謎の事件を追いかけて
いく―これが本作のあら
すじです。

事件を追いかける中で変
わっていく二人の関係性を
軸に「ズートピア」という社
会がどのようなものか、は
たして本当にそこは動物た
ちの「楽園」なのか。社会問
題すらも描かれている本作
は、従来のディズニー映画
のイメージから少しかけ離
れているかもしれません。
動物たちが生き生きとコ
ミカルに描かれるアニメで
ありながら、草食動物と肉
食動物―マジョリティと
マイノリティを描いた多様
性の寓話でもあるのです。
このように述べると大人
向けアニメかと思うかもし
れませんが。しかし、本作は
アニメーションのテンポの
良さやコメディ性が高くあ
り、キャラクターたちのかわ
いさもあって、子どもも
楽しんで鑑賞することがで
きます。どんな年齢の方で
も楽しめる作品になってい
ると思います。何度も見
てしまっ、好きな映画の一つ
です。(王子生協病院健診
課事務/安藤久留美)

福祉用具 レンタル・販売

福祉用具プランニング城北営業所

住所 北区豊島3-7-1 ミオマーレ豊島1階 ☎ 03-3911-5110

組合員さん向け特別価格商品販売をはじめました 詳しくはお問い合わせください。

なんでも相談会だより

毎月第4火曜、午後5時
王子駅前公園で実施

話を聞くだけの相談も
就労や金銭、医療など

4月23日、王子駅前公園
のなんでも相談会に9人が
新入医師・職員も参加した相談会

相談に来ました。
80代女性のご近所
トラブルの相談。
東京ほくと職員は
「専門家につながるケース
ではなかった」と話を聞い
た後に思ったようですが、
本人は「話してすっきりし
た」とのことでした。「一
度で解決しない、何度でも
来てもらってよい」のがな
んでも相談会です。
永住権を持つ失業中の外
国人労働者は、大型トラッ
クの運転免許も持っていま
す。「就職先が見つからな
い」という相談でしたが、
ハローワークの利用方法を
知りませんでした。自宅の
相談に来るきっかけは、
通りがかって以前から知っ
ていたなどさまざまです。
これからも多様な方が気軽
に相談に来られる相談会に
していきたいです。
(なんでも相談会事務局長
・森松伸治)

すく近くにあることを知ら
せ、担当者と面接してみ
ることを勧めました。
マッサージ店で働く女性
の相談は、同居の母親の年
金収入と合わせても生活が
苦しいという相談でした。
新日本婦人の会がフォロー
することになりました。
ほかにも発達障害や神経
痛、数年前に亡くなった夫
の遺産相続などの相談があ
りました。

◇どこの病院・医院の処方せんでもお受けいたします◇
★処方せんは、EPARKアプリ、ファクシミリからも受付しております。
★店舗での待ち時間なくお渡し可能です。ご利用ください。

<p>あすか薬局 北区豊島3-8-5 ☎3912-7478</p>	<p>EPARK アプリをご利用の方は、QRコード を読み取ってください</p>	<p>処方せん受付FAX 03-3911-9899</p>
<p>ひまわり薬局 北区東十条2-6-5 ☎3912-0293</p>	<p>EPARK アプリをご利用の方は、QRコード を読み取ってください</p>	<p>処方せん受付FAX 03-3927-5400</p>
<p>ひまわり薬局 浮間店 北区浮間3-22-5 ☎3558-3081</p>	<p>EPARK アプリをご利用の方は、QRコード を読み取ってください</p>	<p>処方せん受付FAX 03-3558-3353</p>
<p>わかくさ薬局 足立区入谷3-1-4 ☎3854-3054</p>	<p>EPARK アプリをご利用の方は、QRコード を読み取ってください</p>	<p>処方せん受付FAX 03-3854-3055</p>
<p>かえで薬局 足立区江北1-26-8 ☎3896-6620</p>	<p>EPARK アプリをご利用の方は、QRコード を読み取ってください</p>	<p>処方せん受付FAX 03-3896-6621</p>
<p>あらかわ虹薬局 荒川区荒川4-54-1 ☎3803-1005</p>	<p>EPARK アプリをご利用の方は、QRコード を読み取ってください</p>	<p>処方せん受付FAX 03-3803-1004</p>

通信

(敬称略)

今月も投稿者が多く、抜粋して掲載します。ご了承ください。

鹿浜 梅原恭子(77)

運動に無縁な私が「違う運動を50年も続けた」とメール。妹は「つながりをずっとしてきたのね」と返信。

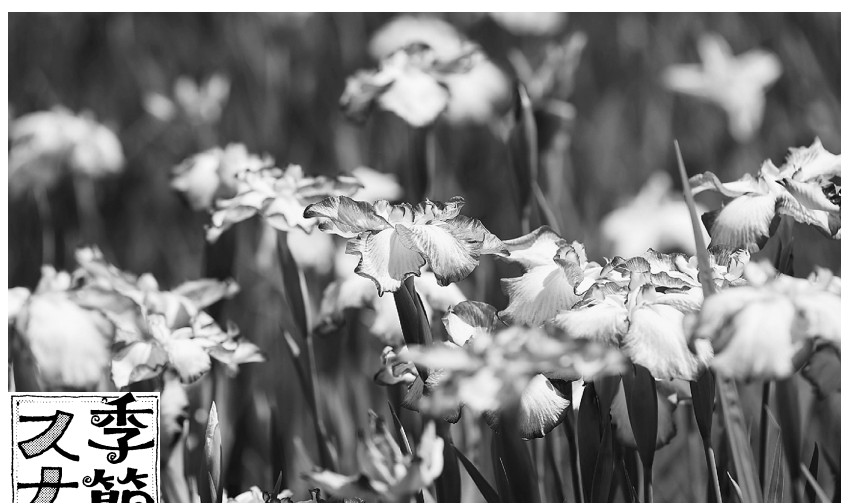
伊興 岩田春江(73)

左手のばね指、まっすぐ伸ばせません。左膝も痛く歩き方が変わってしまっ

王子 井伊幸子(74)

今年はタケノコが豊作。たくさん掘って皆さんに送りたいけど、年には勝てません。あと何年掘れるかな。

志茂 神田節子(73)



季節のスナップ

小石川後楽園は国指定特別史跡および特別名勝に指定されています。5月下旬から6月上旬にかけて約700株の花菖蒲が見頃を迎えます。2023年撮影(中澤義則)

◎転居及び氏名変更、お亡くなりになられた場合はご連絡ください。(組織部3913-9100)

いろんな道を散歩すると、家々のバラやアジサイがきれいです。

堀船 吉田明代(80)

昨年は带状疱疹で大変な思いをしたので、ワクチンを接種しました。

豊島 中西洋子(73)

久々に病院の医師を迎えての支部組合員集会。目標の30人を超えました。

東伊興 藤井明(73)

高血圧気味なので、毎朝測定しています。塩分控えめと運動をするように気をつけています。

王子 中澤政子(80)

あいうべ体操で鼻呼吸になるようにがんばります。

志茂 小林京子(68)

しばらく王子生協病院に入院していました。病棟の

ベッドにも新聞が届いて嬉しかったです。

王子本町 鈴木幸子(84)

近くの公園でバラを観て写真を撮ってきました。

加賀 深谷夏美(67)

あいうべ体操、改めて続けてみたいと思います。

豊島 荒井幸子(82)

機関紙を配って歩くのが健康の素で生きがいです。

荒川 大塚一恵(70)

「注射器」、台湾の対応の早さに驚きました。国民

の生命を守る政治家を増やさなくてはと思います。

豊島 藤澤留美子(71)

来年の太陽フレアに負けない体づくりをします。

新田 荒川雪江(65)

機関紙が家に届かないので、知人が見せてくれます。勉強になります。

西新井本町 横川裕子(74)

1月に体調を崩した夫が、4月の合唱団コンサートで座りながらも歌うことができ、良かったです。

古千谷本町 飯村由美子(71)

区役所アトリウムコンサートに行きました。今回は区民合唱団。素敵なハーモ

もう10年配ってきましたが、股関節を痛め配付ができなくなりました。その後

も夫が、大場俊英医師の外

来でお世話になり、王子生協病院に入退院を3度くり返し、逝きました。

その間の機関紙配付を一人

人でしていると聞きました。大変な負担に、申し訳なく思いました。

それで、高齢ですが自身の

健康維持にと、少ない部数を最近また配り始めました。以前からのお宅や新しい方など、住所を眺めながら

投函しています。

わたしも配っています



米山ヒデさん(88歳)

支えあいに感謝し配付健康維持のために歩き北区赤羽

配付ボランティア募集中

機関紙「東京ほくと」を配付していただける方(担い手さん)を募集しています。5部、10部でもかまいません。

組織部 ☎03-3913-9100



ニに酔いしれました。

宮城 小池新一(76)

今年の夏は暑い予報です。体調を崩さぬよう気をつけていきます。

町屋 久道和男(77)

(絵手紙ひろば) 私もお茶が好きです。特に新茶の

とろりとした甘みを毎年

楽しみにしています。

西新井本町 斉藤直江(74)

自治会長になって6年。団地では一人暮らしの高齢

者が増えています。

王子 若林ふさ子(71)

「本の紹介」に驚きました。私は口呼吸なので、あ

いうべ体操をしてみます。

舎人 川崎美恵子(80)

高齢のせいかわ、あちこち

悪くなりました。検査しましたが薬も効きません。

医療生協の出番です！あなたの町の班会

他支部の班で楽しさ知り公園で毎回にぎやかに

十条東支部

モルック班

十条でモルックを始めました。場所は十条仲原一丁目児童遊園です。区役所公園課の使用許可もいただいています。

東十条のモルック班に何



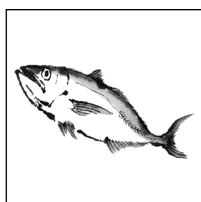
初めてでも楽しくできる

第429回

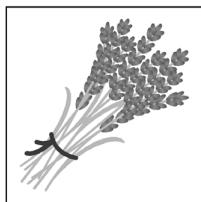
パズル

ヒント▶6月7日は「世00以上の病気が汚染された食品に起因し、毎年42万人の予防可能な死の原因にもなっている」

「予期せぬ事態に備える」。2



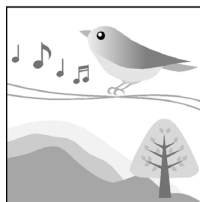
名の由来は「味が良い」。旧暦3月(現在の5月)頃に脂がのりおいしくなることから、漢字で「鰻」と書く



花や葉が香り、癒し効果がある常緑低木。「万能精油」といわれ最も利用されているアロマオイルになる



停滞前線の一種で、オホーツク海気団と小笠原気団が入れ替わるときに起きる。1か月以上日本にとどまる



「ある日ババと二人で語り合ったさ」で始まる歌。歌詞は7番まである。原曲ではババではなくママが登場

を並べかえると答えです。

〈応募方法〉答え、住所、氏名、年齢を書いて〒11

4-0003北区豊島3-5-6東京ほくと医療生協「機関紙」編集部まで。東京ほくとホームページからも

応募フォームで簡単に応募できます。

〈しめきり〉6月26日

正解者の中から5名に図書券を贈呈します。ハガキの余白にひとことを書いてください。名前、年齢を紹介するので匿名希望の方はその旨明記下さい。〈抽選対象外〉となります。

〈前回の答え〉ケツアツ(当選者) 応募36 荒井幸子、荒川雪江、飯村由美子、小池新一、吉田明代

度か参加して「その楽しさをぜひ近くで」と昨年12月に体験会をしました。1月からは定例班会になりました。

頭と体のフレイル予防無理なく継続めざして

北足立第一支部

若返り班

コロナ禍に施設が借りられなくなり、入谷中央公園で口腔体操、脳トレ、筋トレ、ラジオ体操をフレイル予防のために始めました。

コソナ禍に施設が借りられなくなり、入谷中央公園

で口腔体操、脳トレ、筋トレ、ラジオ体操をフレイル予防のために始めました。

皆さんは毎月第一火曜午前を楽しみにしています。

今は10人前後ですが、まだ余裕があります。都合のつく方はどうぞご参加ください。雨天中止です。

(小川早苗)



童謡「肩たたき」を歌い、肩をたたく

月2回、雨の日は休みです。

参加者は15人くらいで、最初に公園のゴミ拾いから始めます。続けて、欠席する方には電話で様子伺いをします。

退院した方には「ひなたぼっこでもいいから」と、肩を痛めた方には「痛いところは抜かして」と声かけ。休憩、水分補給も含め1時間30分続行できるようにしました。

「行く所ができた」「跳躍ができるようになった」「ありがとう」の声も聞かれます。人生百年時代。「継続は力なり」で各自がんばっています。(正木勝代)

いままんち No.20



参加してみませんか

〈班会案内〉

6月15日～7月14日に活動している班会です。興味のある方は、まず組織部までご連絡ください(03-3913-9100)。

【北区】

- 6月19日午前10時～11時半 なでしこ班(ご近所体操)つどいの広場なないろ
6月19日午後1時～3時 きよふじ班(日常の情報交換)堀船ふれあい館
6月19日午後1時～3時 さくら班(つどい・サロン)堀船ふれあい館
6月19日午後2時～4時 りほん班(折り紙)豊島虹のセンター
6月19日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
6月20日午前10時～11時 体操班 つどいの広場なないろ
6月20日午後1時～3時 手づくり小物班 浮間虹のセンター
6月21日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
6月21日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
6月24日午前10時半～正午 茶話会(ゲームなど)神谷堀集会所
6月25日午前10時～11時半 モルック班 東十条2丁目高架下公園
6月26日午後4時～5時半 囲碁・将棋班 わくわくステーション(豊5団地)
6月26日午後1時半～4時 童謡班(軽体操)堀船ふれあい館
6月26日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
6月27日午前10時～正午 フラダンス班 浮間虹のセンター
6月28日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
6月28日午後2時～4時 スイトピー班(脳トレ) つどいの広場なないろ
6月28日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)

- 7月2日午前10時半～正午 モルック班 十条仲原1丁目児童遊園
7月3日正午～午後4時 愛唱歌を唄う会 わくわくステーション(豊5団地)
7月3日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
7月4日午前10時～11時 体操班 つどいの広場なないろ
7月5日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
7月5日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
7月10日午後2時～4時 ほっとカフェひまわり わくわくステーション(豊5団地)
7月10日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
7月11日午前10時～11時 体操班 つどいの広場なないろ
7月12日午前10時～11時半 トーンチャイム班 生協北診療所講義室
7月12日午後3時～4時半 筋トレ班 ヤマトレーニングセンター(浮間)
7月13日午前10時～正午 ほっとカフェこだま 王子3丁目町会会館

【荒川区】

- 6月15日午前10時～正午 スクエア班(スクエアステップ)荒川生協診療所3階
6月16日午前10時～11時半 荒川音頭班(盆踊り)西尾久みどりひろば館
6月16日午前11時半～正午 ロングピロピロ班 西尾久みどりひろば館
6月18日午後1時～3時 うたうた班(音楽鑑賞)班長宅(荒川町)
6月18日午後2時～3時半 脳いきいき班(脳トレ、体操)汐入診療所隣の集会所
7月6日午前10時～正午 コロパン班(ころばん体操)荒川生協診療所3階
7月8日午後1時半～3時 はらっぱ班(体操)区立原公園
7月9日午前10時～正午 なかよし班(体操)組合員事務所(荒川町)
7月13日午後2時～3時 折り紙班 南千住ふれあい館
7月14日午前10時～正午 ひまわり班

- (ころばん体操) 荒川生協診療所3階
【足立区】
6月16日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球)入谷小学校体育館
6月17日午前10時～11時半 おさんぼ班 はんの木
6月18日午後2時～4時 スクエアステップ班 江南住区センター
6月21日午後2時～3時半 げんきかい(サロン) はんの木
6月23日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球)入谷小学校体育館
6月25日午前10時～正午 らくらく体操班 おじゃんせ
6月26日午前10時～11時 コカリナ班(楽器演奏) はんの木
6月26日午前10時～11時半 若返り班(体操)入谷中央公園
6月27日午前10時～正午 あみもの班 おじゃんせ
6月27日午前11時～正午 はなみずき班(体操)かえで薬局2階
6月30日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球)入谷小学校体育館
7月1日午前10時～11時半 おさんぼ班 はんの木
7月3日午前9時半～11時半 なでしこ班(絵手紙)かえで薬局2階
7月4日午前10時～正午 花つまみとも班(つまみ細工) はんの木
7月7日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球)入谷小学校体育館
7月9日午前10時～正午 らくらく体操班 おじゃんせ
7月10日午前10時～11時 コカリナ班(楽器演奏) はんの木
7月10日午前10時～11時半 若返り班(体操)入谷中央公園
7月11日午後1時半～3時半 あみもの班 おじゃんせ
7月12日午前10時～正午 パッチワーク班 おじゃんせ
7月14日午後0時半～3時 ピンポン班(卓球)入谷小学校体育館

外来診療体制のご案内

6月1日現在の体制です(詳しくは、病院・診療所にお問い合わせください)

色文字=女性医師

王子生協病院 北区豊島3-4-15 ☎3912-2201 診療予約専用電話 3912-7248 健康診断予約専用電話 3912-5181

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前, 午後, 夜間). Rows list various medical services and the attending physicians.

(受付時間)午前8:45～11:30/午後1:45～4:00/夜間5:15～7:30 【呼】=呼吸器内科、【循】=循環器内科 【腎】=腎臓内科、【心】=心療内科 救急・急患の方は随時受け付けています

生協北診療所 北区東十条2-8-5 ☎3913-5271

Table showing the schedule for Seikyo North Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前8:30～11:30、午後1:00～4:15

荒川生協診療所 荒川区荒川4-54-5 ☎3802-2601

Table showing the schedule for Arai Seikyo Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前8:30～12:15 午後1:30～4:00 夜間5:00～7:00 (かぜ専用外来)月・土11:30～12:15 火・水・金3:30～4:00(予約制)

生協王子歯科 北区豊島3-19-3 ☎3927-9573

Table showing the schedule for Seikyo Prince Dental with columns for days and times.

(予約時間)午前9:00～12:00 午後1:30～4:30 夜間7:30まで 週によって担当医が変わります。詳細は受付まで

生協浮間診療所 北区浮間3-22-1 ☎3558-8361

Table showing the schedule for Seikyo Ukiyama Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前8:40～12:00、午後1:40～4:15、夜間5:40～7:15 (かぜ外来)(予約制)

汐入診療所 荒川区南千住8-10-3-101 ☎3807-2302

Table showing the schedule for Ushijima Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前9:00～12:00、午後2:00～4:30、夜間5:30～7:30

江北生協診療所 足立区江北2-24-1 ☎3857-6636

Table showing the schedule for Kita-Kyo Seikyo Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前8:40～12:15、午後2:10～6:00

鹿浜診療所 足立区新田2-4-15 ☎3912-8491

Table showing the schedule for Kaminami Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前8:45～11:00、午後水・金:2:45～6:00、(発熱風邪症状外来)11:00～12:00(予約制)

北足立生協診療所 足立区入谷3-1-5 ☎3896-9971

Table showing the schedule for Kita-Adachi Seikyo Clinic with columns for days and times.

(受付時間)午前8:40～12:00、午後月・金1:40～6:15、火・水1:40～4:15

歯ブラシ販売「特売日」 6月8日、12日、18日、28日 7月3日、8日、18日、24日、29日

- 在宅医療部(王子生協病院) 北区豊島3-4-15 ☎3912-6181
訪問看護ステーションほくと 北区豊島3-19-3 ☎5902-7156
ヘルパーステーションのぞみ 北区豊島3-7-2 ☎5390-5998
地域ケアセンターわかば 北区豊島3-19-3 ☎5959-7875
訪問看護ステーションほくと 北区中十条2-7-13 ☎5963-7720
サテライト十条 北区東十条2-8-5 ☎5390-6024
居宅介護支援事業所ハビネス 北区西ヶ原2-24-8リッセル飛鳥山1・2階 ☎5980-6222
グループホームほくとひまわりの家 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179
訪問看護ステーションほくと 荒川区荒川4-54-5 ☎3803-1179
サテライト虹 荒川区荒川4-54-5 ☎5850-3585
あらかわ虹の里デイサービス 荒川区荒川4-54-5 ☎3805-8388
ヘルパーステーション虹 荒川区荒川4-54-5 ☎5855-7761
地域ケアセンターはけた 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7761
訪問看護ステーションほくと 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7801
サテライトなでしこ 荒川区西尾久8-13-9 ☎5855-7447
都市型軽費老人ホーム 足立区新田2-4-15 ☎5390-8451
ほくと西尾久虹の家 デイサービスセンターなでしこ 鹿浜診療所2階 ☎5902-7179
訪問看護ステーションほくと 足立区新田2-4-15 ☎5902-7179
サテライトたんぽぽ 鹿浜診療所2階 ☎5902-7179
鹿浜診療所通所リハビリ 足立区新田2-4-15 ☎5902-7179

職員募集

- 医師 ●看護師 ●理学療法士
●作業療法士 ●言語聴覚士
●介護職員 ●調理補助員
●病棟ケアワーカー ●事務

法人総務部(代) メールアドレス 3927-8864 t-ho7u5b@t-hokuto.coop

お知らせ 訪問診療につきましては、病院・診療所へお問い合わせください。