

支部名	班・サロン名	活動内容	10月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	10月3・10・17日	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイトピー班	脳トレ	10月25日	豊島虹のセンター	第4金10:00~12:00
	りぼん班	折り紙	10月16日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	10月16日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
豊島5丁目団地	水曜サロン：囲碁・将棋班	囲碁・将棋	10月23日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン：愛唱歌を唄う会	歌声	10月2日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	水曜サロン：ほっとカフェひまわり	集い・サロン	10月9日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7-8丁目	パソコン班	パソコン操作	10月12日	豊島虹のセンター	不定期
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	10月12日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
堀船	きよふじ班		10月16日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	10月16日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	10月23日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	麻雀班	麻雀	10月20日	堀船センター	不定期9:00~12:00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	10月4・11日	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	10月28日	神谷堀ハイツ集会所	毎月第4月10:30~12:00
十条東	モルック班（支部合同）	モルック・体操	10月1日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火曜10:30~12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	10月17日	カラオケ10番十条店	第3木曜13:30-16:30
赤羽東	ほっとカフェ	バザー（健康チェック、パン販売）	10月17・24日	赤羽東ほっとカフェ	不定期 10:00~12:00

荒川					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	10月5日	荒川生協診療所3F	第1土10:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	10月8日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	ひまわり班	転ばん体操	10月12日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	10月20日	尾久ふれあい館 和室	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	10月20日	尾久ふれあい館 和室	第3日11:30~12:00
汐入	うたごえ広場	歌声	10月5日	南千住3丁目UR住宅2号棟1階集会室	不定期16:30~18:00
足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	10月24日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	10月9日	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	10月6・13日	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第2	パッチワーク班	パッチワーク	10月10日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	10月8日	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	10月3日	はんの木	毎月第1木曜日10:00~12:00
北足立第3	あみもの	編み物	10月10日	おじゃんせ	第2 13:30~15:30/4木 10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	10月7日	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	10月9日	はんの木	第2・4水 10:00~11:00
宮城小台	健康チェック	健康チェック	10月29日	江南住区センター 第2集会室	14:00~16:00