

支部名	班・サロン名	活動内容	11月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	11月7・14・21日	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイトピー班	脳トレ	11月22日	豊島虹のセンター	第4金10:00~12:00
	りぼん班	折り紙	11月20日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	11月20日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
豊島5丁目 団地	水曜サロン：囲碁・将棋班	囲碁・将棋	11月27日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン：愛唱歌を唄う会	歌声	11月6日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	水曜サロン：ほっとカフェひまわり	集い・サロン	11月13日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	11月9日	豊島虹のセンター	不定期
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	11月9日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
堀船	きよふじ班		合同班会11/20	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	合同班会11/20	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	11月27日	堀船ふれあい館	第4水13:00~16:00

北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	11/1,8,15,22,29	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円 ハンドベル・紙芝居・ゲームなど	11月25日	神谷堀ハイツ集会所	毎月第4日10:30~12:00
十条東	モルック班（支部合同）	モルック・体操	11月5日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火10:30~12:00
十条西	うぐいす班	カラオケ	11月21日	カラオケ10番十条店	第3木13:30-16:30
赤羽東	ほっとカフェ	バザー（健康チェック、パン販売）	11/21・28	赤羽東ほっとカフェ	不定期 10:00~12:00
浮間第2	モルック班	モルック	11月15日	浮間公園ゲイトボール会場	第3火14:00
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	11月2日	荒川生協診療所3F	第1土10:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	11月9日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	11月16日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	11月17日	尾久ふれあい館洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	11月17日	尾久ふれあい館洋室2	第3日11:30~12:00

足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	11月28日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	11/13・27	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	11/10・17・24	足立区立入谷小学校体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第2	げんきかい	サロン	11月15日	はんの木	第3金曜日14:00~15:30
	パッチワーク班	パッチワーク	11月14日	おじゃんせ	第2木10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	11/12・26	おじゃんせ	毎月第2・4火曜
	花つまみとも班	つまみ細工	11月7日	はんの木	毎月第1木10:00~12:00
北足立第3	あみもの	編み物	11/14・28	おじゃんせ	第2木13:30~15:30 第4木10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	11月18日	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	11/13・27	はんの木	第2・4水10:00~11:00
宮城小台	スクエアステップ	スクエアステップ	11月19日	江南住区センター集会室	14:00~16:00