東十条 トーンチャイム班 モルック トーンチャイム・体操など モルック・体操 1/10.17.24.31 生協北診療所 3 階 東十条高架下公園 毎金10:00~11:30 第4火10:30~12:00 神谷堀 茶話会(食事なし) 会費:100円 ハンドベル・ 紙芝居・ゲームなど 1月27日 神谷堀ハイツ集会所 神谷堀ハイツ集会所 毎月第4月10:30~12:00 王 5 団地 comcom班 1月10日 王子 5 丁目団地集会所 児童遊園 不定期 第1火10:30~12:00 十条東 モルック班(支部合同) モルック・体操 1月7日 十条仲原1丁目 児童遊園 第1火10:30~12:00 子間第2 マージャラ班 カラオケ 1月16日 カラオケ10番十条店 第3未13:30~16:30 浮間第2 マージャン班 マージャラ 1月20日 浮間虹のセンター 月1回 9:30~11:00 荒川区 ひまわり班 転ばん体操 1月11日 荒川生協診療所3F 第2±10:00~12:00 荒川町 なかよし班 おしゃべり、新聞読合わせ 1月14日 組合員事務所 第2火10:00~12:00 本国介 スクエア班 スクエアステップ 1月18日 荒川生協診療所3F 第3±10:00~12:00 西尾久 ころばん体操班 ころばん体操 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日11:30~12:00 足立区 ころばん体操班 ころばん体操 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日11:30~12:00	支部名	班・サロン名	活動内容	1月の開催日	開催場所	定例開催日時
20 日 スイトビー地 20 日 1月24日 参加のサンター 読み組10 00-12 : 00 1月15日	北区(王子地域	(أ				
2 丁目	曲白 1	体操班	体操	1月9・16日	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
### 15.5日		スイトピー班	脳トレ	1月24日	豊島虹のセンター	第4金10:00~12:00
## 17 ロ に		りぼん班	折り紙	1月15日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
国産・特徴形	豊島4丁目		体操	1月15日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
製造機関を関う会 製造 1月29日 かくわくステーション 第1水12:00~16:00 200 水曜リコン: はっとカフェひまわり 第1小12:00 1月8日 かくわくステーション 第2水14:00~16:00 第2泉7・8丁目 ボンコン腺 ボンコン操作 1月15日 埋船がれあい窓 第3水13:30~ 第2 を			囲碁・将棋	1月22日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
#2世 1月8日			歌声	1月29日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
8丁目 パソコン類 パソコン操作 1月15日 豊島虹のセンター 第2±14:00~16:00 世紀 1月15日 担船がわあい館 第3本13:30~ 第2を9班 全に・サロン 1月15日 担船がわあい館 第3本13:30~ 第4本13:00~16:00 北区 (北地域) 1月2日 担船がわあい館 第4本13:00~16:00 北区 (北地域) 1月2日 世紀が移所3階 第4本13:00~16:00 北区 (北地域) 1月2日 世紀が移所3階 第4本13:00~16:00 北区 (北地域) 1月2日 東本条高業下の園 第4本10:30~12:00 神谷塚 茶話会 (食事なし) 金費:100円 ハンドベル 1月2日 東土条高業下の園 第4本10:30~12:00 日子5日地 1月10日 王子5丁目団地集会所 不定期 十条中原1丁目 児童遊園 第1次10:30~12:00 1月7日 児童遊園 第1次10:30~12:00 1月1日 児童遊園 第1次10:30~12:00 1月1日 北京4月1日 1月1日 第1次10:30~12:00 1月1日 北京4月1日 1月1日 第1次10:30~12:00 1月1日 北京4月1日 1月1日 第2±10:00~12:00 1月1日 北京4月1日 北京4月1日 北京4月1日 第2±10:00~12:00 1月1日 北京4月1日 北京4月1日 第2±10:00~12:00 1月1日 北京4月1日 北京4月1日 1月1日 第2±10:00~12:00 1月1日 北京4月1日 1月1日 1月1日 第2±10:00~12:00 1月1日			集い・サロン	1月8日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
### さくら班 葉い・サロン 1月15日 郷船ふれあい館 第4水13:00~16:00 並区(北地域) 東十条 トーシテャイム班 トーンテャイム・体操など 1/10,17,2431 生態北診療所3階 毎金10:00~11:30 東十条 モルック モルック・体操 1月21日 東十条高架下公園 第4火10:30~12:00 横合超 茶語金(食事なし) 会費:100円 ハンドベル・	_	パソコン班	パソコン操作	1月11日	豊島虹のセンター	第2土14:00~16:00
重議班 重議を歌っている 1月22日 北部5x4x5v1幅 第4×13:00~16:00 北区(北地域)	堀船	きよふじ班		1月15日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
北区 (北地域) 東十条 トーンチャイム班 トーンチャイム・体操など 1/10.17.24.31 生塩北診療所3階 毎金10:00~11:30 モルック モルック・体操 1月21日 東十条高架下公園 第4火10:30~12:00 神合閣 茶話会(食事なし) 会長100円・ハンドベル・ 銀芝居・ゲームなど 1月10日 王子5丁目団地集会所 不定期 十条車 モルック班 (支部合同) モルック・体操 1月7日		さくら班	集い・サロン	1月15日	堀船ふれあい館	
東十条 トーンチャイム班 モルック トーンチャイム・体操など モルック・体操 熱養1月21日 1月21日 生命北診療所3階 東十条高架下公園 毎金10:00~11:30 第4火10:30~12:00 神谷堀 茶話会(食事なし) 会費:100円 ハンドベル・ 紙芝居・ゲームなど 利力となど 1月7日 神谷堀ハイツ集会所 中谷堀ハイツ集会所 児童遊園 毎月第4月10:30~12:00 十条束 モルック班(支部合同) モルック・体操 日カッナケ 1月7日 十条仲原17日 児童遊園 第1次10:30~12:00 十条本面 うぐいす班 カラオケ 1月16日 カラオケ10番十条店 第3末13:30~16:30 浮間第2 マージャン班 マージャン 1月20日 清別虹のセンター 月1回 9:30~11:00 売川区 売川区 のより班 本じみり班 本版は体操 1月1日 第2以10:00~12:00 第2大27日:00~12:00 売川日 のよりがよし班 本のよし班 オクエアステップ 1月18日 売川生協診療所3F 第2上10:00~12:00 西屋久 売川普頭班 金踊り 1月19日 産人かれめの館洋室2 第3日10:00~11:30 皮立区区区 上の高 本場り班 1月19日 産人かれめの館洋室2 第3日10:00~11:30 北足立第1 上のボン班 本場 1月23日 かえで薬局2F 第4末11:00~12:00 北京市第2 本場り班 1月17日 はんの木 第3会14:00~15:30 第2×4か10:00~12:00 北京市第2 本場別班 本場所の2		童謡班	童謡を歌っている	1月22日	堀船ふれあい館	第4水13:00~16:00
東十条 モルック 本ルック・体操 1月21日 東十条高架下公園 第4火10:30~12:00 神谷堀 茶話会(食事なし) 会費100円 ハンドベル・ 版芝居・ゲームなど 1月10日 五子5丁目団地集会所 毎月第4月10:30~12:00 王5団地 comcom班 1月10日 王子5丁目団地集会所 不定期 十条車 モルック班(支部合同) モルック・体操 1月7日 光条中原1丁目 児童遊園 第1火10:30~12:00 十条西 モルック班(支部合同) モルック・体操 1月7日 光準中原1丁目 児童遊園 第1火10:30~12:00 子間第2 マージャン班 フラオケ 1月16日 カラオケ10番+条店 第3本13:30~16:30 浮間第2 マージャン班 1月20日 浮間虹のセンター 月1回 9:30~11:00 荒川区 ひまわり班 転ばん体操 1月11日 荒川生協診療所3F 第2土10:00~12:00 荒川町 なまわり班 おしゃくり、新聞誘合わせ 1月18日 第二生協診療所3F 第2土10:00~12:00 西尾久 充川音頭班 金路り 1月19日 屋久ぶれあい館洋室2 第3日10:00~11:30 足立区 正の部第2 はなみずき 体操 1月23日 かえで薬品2F 第4末11:00~12:00 北足立第2 正の西部第2 体権額 中央中央国	北区(北地域)					
# モルック モルック・棒操 1月21日 東十条高架下公園 第4人10:30~12:00 会費:100円 ハンドベル・ 紙芝居・ゲームなど 1月10日 エチ5丁目団地集会所 不定期 十条東 モルック班(支部合同) モルック・体操 1月7日 児童遊園 第1人10:30~12:00 第1人10:30 第1人10:30~12:00 第1人10:30 第1人10:30~12:00 第1人10:30 第1	東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	1/10,17,24,31	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
# 存録		モルック	モルック・体操	1月21日	東十条高架下公園	第4火10:30~12:00
十条東 モルック班(支部合同)	神谷堀	茶話会(食事なし)		1月27日	神谷堀ハイツ集会所	毎月第4月10:30~12:00
日本東 モルック班 (支部合同) モルック・体操 1月7日 児童遊園 第1火10:30~12:00 児童遊園 日本・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	王5団地	comcom班		1月10日	王子5丁目団地集会所	不定期
千条西 モルック班 (支部合同) モルック・体操 1月7日 児童遊園 第1次10:30~12:00	十条東	モルック班(支部合同)	モルック・体操	1月7日		第1火10:30~12:00
注目第2 マージャン班 マージャン 1月20日 浮間虹のセンター 月1回 9:30~11:00 注川区	十条西	モルック班(支部合同)	モルック・体操	1月7日		第1火10:30~12:00
売川区		うぐいす班	カラオケ	1月16日	カラオケ10番十条店	第3木13:30~16:30
大田町 大田	浮間第2	マージャン班	マージャン	1月20日	浮間虹のセンター	月1回 9:30~11:00
荒川町 なかよし班 おしゃべり、新聞読合わせ 1月14日 組合員事務所 第2火10:00~12:00 西尾久 荒川音頭班 盆踊り 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日10:00~11:30 正立区 足立区 足立西部第2 はなみずき 体操 1月23日 かえで薬局2F 第4木11:00~12:00 北足立第1 ピンポン班 卓球 1/8・22 入谷中央公園 第2・4水10:00~11:30 北足立第1 げんきかい サロン 1月17日 はんの木 第3金14:00~15:30 北足立第2 北足立第2 ボッチワーク班 バッチワーク 1月9日 おじゃんせ 第2木10:00~12:00 おみもの おみもの 編み物 1/9・23 おじゃんせ 第2木13:30~15:30 北足立第3 おさんぼ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30	荒川区					
スクエア班 スクエアステップ 1月18日 荒川生協診療所3F 第3±10:00~12:00 荒川音頭班 盆踊り 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日10:00~11:30 2ろばん体操班 ころばん体操 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日11:30~12:00 第3日11:30~12:00 第3日11:30~12:00 第3日11:30~12:00 第3日11:30~12:00 第3日11:30~12:00 第2・4水10:00~11:30 第2・4水10:00~11:30 第2・4水10:00~11:30 第2・4水10:00~11:30 第2・4水10:00~15:00 第2・4水10:00~15:00 第2・4水10:00~15:30 第3金14:00~15:30 第3金14:00~15:30 第3金14:00~15:30 第3金14:00~15:30 第3金14:00~15:30 第3金14:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第3金14:00~12:00 第3金14:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第3金14:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4水10:00~12:00 第2・4×10:00~12:00 第3・4×10:00~12:00 第3・4×	荒川町	ひまわり班	転ばん体操	1月11日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
西尾久 荒川音頭班 盆踊り 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日10:00~11:30 ころばん体操班 ころばん体操 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日10:00~11:30 足立区 第3日10:00~12:00 と		なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	1月14日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
西尾久 ころばん体操班 ころばん体操 1月19日 尾久ふれあい館洋室2 第3日11:30~12:00 足立区 北足立第1 古波り班 体操 1月23日 かえで薬局2F 第4木11:00~12:00 北足立第1 でンポン班 卓球 1/19・26 足立区立入谷小学校 体育館 毎週日曜12:30~15:00 北足立第2 パッチワーク班 パッチワーク 1月17日 はんの木 第3金14:00~15:30 北足立第3 からくらく体操班 体操 1/14・28 おじゃんせ 毎月第2・4火曜 北足立第3 おもんぼ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30		スクエア班	スクエアステップ	1月18日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
足立区 足立西部第2 はなみずき 体操 1月23日 かえで薬局2F 第4木11:00~12:00 北足立第1 若返り班 体操 1/8・22 入谷中央公園 第2・4水10:00~11:30 北足立第1 ピンポン班 卓球 1/19・26 足立区立入谷小学校 体育館 毎週日曜12:30~15:00 北足立第2 パッチワーク班 パッチワーク 1月17日 はんの木 第3金14:00~15:30 北足立第2 パッチワーク班 パッチワーク 1月9日 おじゃんせ 第2木10:00~12:00 おくらく体操班 体操 1/14・28 おじゃんせ 毎月第2・4火曜 おみもの 編み物 1/9・23 おじゃんせ 第2木13:30~15:30 第4木 10:00~12:00 第4木 10:00~12:00 第4木 10:00~12:00 おさんぼ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30	西尾久	荒川音頭班	盆踊り	1月19日	尾久ふれあい館洋室2	第3日10:00~11:30
足立西部第2はなみずき体操1月23日かえで薬局2F第4木11:00~12:00北足立第1若返り班体操1/8・22入谷中央公園第2・4水10:00~11:30北足立第1ピンポン班卓球1/19・26足立区立入谷小学校 体育館毎週日曜12:30~15:00北足立第2げんきかいサロン1月17日はんの木第3金14:00~15:30北足立第2パッチワーク班パッチワーク1月9日おじゃんせ第2木10:00~12:00らくらく体操班体操1/14・28おじゃんせ毎月第2・4火曜おみもの編み物1/9・23おじゃんせ第2木 13:30~15:30おさんぽ班散歩1月20日はんの木第1・3月10:00~11:30		ころばん体操班	ころばん体操	1月19日	尾久ふれあい館洋室2	第3日11:30~12:00
北足立第1若返り班体操1/8・22入谷中央公園第2・4水10:00~11:30北足立第1ピンポン班卓球1/19・26足立区立入谷小学校 体育館毎週日曜12:30~15:00北足立第2げんきかいサロン1月17日はんの木第3金14:00~15:30北足立第2パッチワーク班パッチワーク1月9日おじゃんせ第2木10:00~12:00らくらく体操班体操1/14・28おじゃんせ毎月第2・4火曜あみもの編み物1/9・23おじゃんせ第2木 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00おさんぽ班散歩1月20日はんの木第1・3月10:00~11:30	足立区					
北足立第1ピンポン班卓球1/19・26足立区立入谷小学校 体育館毎週日曜12:30~15:00北足立第2げんきかいサロン1月17日はんの木第3金14:00~15:30北足立第2パッチワーク班パッチワーク1月9日おじゃんせ第2木10:00~12:00らくらく体操班体操1/14・28おじゃんせ毎月第2・4火曜あみもの編み物1/9・23おじゃんせ第2木 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00おさんぽ班散歩1月20日はんの木第1・3月10:00~11:30	足立西部第2	はなみずき	体操	1月23日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
Pンボン班 卓球 1/19・26 体育館 毎週日曜12:30~15:00 本育館 けんきかい サロン 1月17日 はんの木 第3金14:00~15:30 第3金14:00~15:30 第2木10:00~12:00 第2木10:00~12:00 第2木10:00~12:00 第2木10:00~12:00 第2木13:30~15:30 第2木13:30~15:30 第2木10:00~12:00 第4木10:00~12:00 第4木10:00~12:00 第4木10:00~12:00 第4木10:00~11:30 第4木10:00~11:30	北足立第1	 若返り班	体操	1/8 · 22	入谷中央公園	第2·4水10:00~11:30
北足立第2 パッチワーク班 パッチワーク 1月9日 おじゃんせ 第2木10:00~12:00 らくらく体操班 体操 1/14・28 おじゃんせ 毎月第2・4火曜 カみもの 編み物 1/9・23 おじゃんせ 第2木 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00 第4木 10:00~12:00		ピンポン班	卓球	1/19 · 26		毎週日曜12:30~15:00
おくらく体操班 体操 1/14・28 おじゃんせ 毎月第2・4火曜 あみもの 編み物 1/9・23 おじゃんせ 第2木 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00 おさんぽ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30		げんきかい	サロン	1月17日	はんの木	第3金14:00~15:30
北足立第3 あみもの 編み物 1/9・23 おじゃんせ 第2木 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00 おさんぽ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30	北足立第2	パッチワーク班	パッチワーク	1月9日	おじゃんせ	第2木10:00~12:00
北足立第3 あみもの 編み物 1/9・23 おじゃんせ 第4木 10:00~12:00 おさんぽ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30		らくらく体操班	体操	1/14 · 28	おじゃんせ	毎月第2・4火曜
おさんぼ班 散歩 1月20日 はんの木 第1・3月10:00~11:30	11, D 1 1/m 0	あみもの	編み物	1/9 · 23	おじゃんせ	
コカリナ班 コカリナ 1/8・22 はんの木 第2・4水10:00~11:00	北足立第3	おさんぽ班	散歩	1月20日	はんの木	
		コカリナ班	コカリナ	1/8 · 22	はんの木	第2·4水10:00~11:00