

支部名	班・サロン名	活動内容	1月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	1月9・16日	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイトピー班	脳トレ	1月24日	豊島虹のセンター	第4金10:00~12:00
	りぼん班	折り紙	1月15日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	1月15日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
豊島5丁目 団地	水曜サロン： 囲碁・将棋班	囲碁・将棋	1月22日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン： 愛唱歌を唄う会	歌声	1月29日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	水曜サロン： ほっとカフェひまわり	集い・サロン	1月8日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	1月11日	豊島虹のセンター	第2土14:00~16:00
堀船	きよふじ班		1月15日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	1月15日	堀船ふれあい館	
	童謡班	童謡を歌っている	1月22日	堀船ふれあい館	第4水13:00~16:00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	1/10,17,24,31	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
	モルック	モルック・体操	1月21日	東十条高架下公園	第4火10:30~12:00
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円 ハンドベル・紙芝居・ゲームなど	1月27日	神谷堀ハイツ集会所	毎月第4月10:30~12:00
王5団地	comcom班		1月10日	王子5丁目団地集会所	不定期
十条東	モルック班（支部合同）	モルック・体操	1月7日	十条仲原1丁目 児童遊園	第1火10:30~12:00
十条西	モルック班（支部合同）	モルック・体操	1月7日	十条仲原1丁目 児童遊園	第1火10:30~12:00
	うぐいす班	カラオケ	1月16日	カラオケ10番十条店	第3木13:30~16:30
浮間第2	マーじゃん班	マーじゃん	1月20日	浮間虹のセンター	月1回 9:30~11:00
荒川区					
荒川町	ひまわり班	転ばん体操	1月11日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	1月14日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	1月18日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	1月19日	尾久ふれあい館洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	1月19日	尾久ふれあい館洋室2	第3日11:30~12:00
足立区					
足立西部第2	はなみずき	体操	1月23日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	1/8・22	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	1/19・26	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第2	げんきかい	サロン	1月17日	はんの木	第3金14:00~15:30
	パッチワーク班	パッチワーク	1月9日	おじゃんせ	第2木10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	1/14・28	おじゃんせ	毎月第2・4火曜
北足立第3	あみもの	編み物	1/9・23	おじゃんせ	第2木 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	1月20日	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	1/8・22	はんの木	第2・4水10:00~11:00