

| 支部名 | 班・サロン名 | 活動内容 | 12月の開催日 | 開催場所 | 定例開催日時 |
|----------|----------------------|----------|----------------|------------|--------------------|
| 北区（王子地域） | | | | | |
| 豊島1・2丁目 | 体操班 | 体操 | 12月5・12・19・26日 | つどいの広場なないろ | 第1,2,3木10:00~11:00 |
| | スイトピー班 | 脳トレ | 12月20日 | 豊島虹のセンター | 第4金10:00~12:00 |
| | りぼん班 | 折り紙 | 12月18日 | 豊島虹のセンター | 第3水14:00~16:00 |
| 豊島4丁目 | なでしこ班 | 体操 | 12月18日 | つどいの広場なないろ | 第3水10:00~11:30 |
| 豊島5丁目団地 | 水曜サロン： 囲碁・将棋班 | 囲碁・将棋 | 12月25日 | わくわくステーション | 第4水12:00~16:00 |
| | 水曜サロン： 愛唱歌を唄う会 | 歌声 | 12月18日 | わくわくステーション | 第1水12:00~16:00 |
| | 水曜サロン： ほっとカフェひまわり | 集い・サロン | 12月11日 | わくわくステーション | 第2水14:00~16:00 |
| 豊島7・8丁目 | パソコン班 | パソコン操作 | 12月14日 | 豊島虹のセンター | 第2土14:00~16:00 |
| 王子 | ほっとカフェこだま | サロン・ゲーム | 12月14日 | 王子3丁目町会会館 | 第2土10:00~12:00 |
| 堀船 | きよふじ班 | | 合同班会12/18 | 堀船ふれあい館 | 第3水13:30~ |
| | さくら班 | 集い・サロン | 合同班会12/18 | 堀船ふれあい館 | 第2火13:30~15:00 |
| | 童謡班 | 童謡を歌っている | 12月25日 | 堀船ふれあい館 | 第4水13:00~16:00 |

| 北区（北地域） | | | | | |
|---------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|
| 東十条 | トーンチャイム班 | トーンチャイム・体操など | 12/6・13・20 | 生協北診療所3階 | 毎金10:00~11:30 |
| 王子5丁目団地 | comcom班 | comcom読んで学習 | 12月6日 | 王子5丁目団地集会所 | 不定期 |
| 十条東/西 | モルック班（支部合同） | モルック・体操 | 12月3日 | 十条仲原1丁目児童遊園 | 第1火10:30~12:00 |
| 十条西 | うぐいす班 | カラオケ | 12月19日 | カラオケ10番十条店 | 第3木13:30-16:30 |
| 浮間第1 | 手づくり小物班 | 小物作成 | 12月19日 | 浮間虹のセンター | 13:00~15:00 |
| 浮間第2 | マーじゃん班 | 麻雀 | 12月16日 | 浮間虹のセンター | 月1回9:30~11:00 |
| 荒川区 | | | | | |
| 荒川町 | コロバン班 | 転ばん体操 | 12月7日 | 荒川生協診療所3F | 第1土10:00~12:00 |
| | なかよし班 | おしゃべり、新聞読合わせ | 12月10日 | 組合員事務所 | 第2火10:00~12:00 |
| | ひまわり班 | 転ばん体操 | 12月14日 | 荒川生協診療所3F | 第2土10:00~12:00 |
| | スクエア班 | スクエアステップ | 12月21日 | 荒川生協診療所3F | 第3土10:00~12:00 |
| 西尾久 | 荒川音頭班 | 盆踊り | 12月15日 | 尾久ふれあい館洋室2 | 第3日10:00~11:30 |
| | ころばん体操班 | ころばん体操 | 12月15日 | 尾久ふれあい館洋室2 | 第3日11:30~12:00 |

足立区

| | | | | | |
|-------|---------|--------|----------|--------|----------------------------------|
| 北足立第1 | 若返り班 | 体操 | 12月11日 | 入谷中央公園 | 第2・4水10:00~11:30 |
| 北足立第2 | げんきかい | サロン | 12月20日 | はんの木 | 第3金曜日14:00~15:30 |
| | パッチワーク班 | パッチワーク | 12月12日 | おじゃんせ | 第2木10:00~12:00 |
| | らくらく体操班 | 体操 | 12月10日 | おじゃんせ | 毎月第2・4火曜 |
| | 花つまみとも班 | つまみ細工 | 12月5日 | はんの木 | 毎月第1木10:00~12:00 |
| 北足立第3 | あみもの | 編み物 | 12月12日 | おじゃんせ | 第2木13:30~15:30 第4木10:00~12:00 |
| | おさんぽ班 | 散歩 | 12/2・16日 | はんの木 | 第1・3月10:00~11:30 |
| | コカリナ班 | コカリナ | 12月11日 | はんの木 | 第2・4水10:00~11:00 |