

支部名	班・サロン名	活動内容	2月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	2/6.13,20	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイトピー班	脳トレ	2月28日	豊島虹のセンター	第4金14:00~16:00
	りぼん班	折り紙	2月19日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	2月19日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
豊島5丁目 団地	水曜サロン： 囲碁・将棋班	囲碁・将棋	2月25日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン： 愛唱歌を唄う会	歌声	2月5日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	水曜サロン： ほっとカフェひまわり	集い・サロン	2月12日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	2月8日	豊島虹のセンター	第2土14:00~16:00
王子	仲良し会	麻雀	2月8日	王子3丁目町会会館	第2土 9:30~11:30
	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	2月8日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
堀船	きよふじ班		2月19日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	2月19日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	2月26日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	麻雀班	麻雀	2月24日	堀船センター	不定期9:00~12:00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	2/7,14,21,28	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
	モルック	モルック・体操	2月25日	東十条高架下公園	第4火曜10:30~12:00
神谷堀	茶話会 (食事なし)	会費:100円ハンドベル・ 紙芝居・ゲームなどお楽しみ	2月24日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
十条東	モルック班	モルック・体操	2月4日	十条仲原1丁目 児童遊園	第1火10:30~12:00
十条西	モルック班	モルック・体操	2月4日	十条仲原1丁目 児童遊園	第1火10:30~12:00
	うぐいす班	カラオケ	2月20日	カラオケ10番十条店	第3木13:30~16:30
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	2月1日	荒川生協診療所3F	第1土10:00~12:00
	はらっぱ班	体操	2月10日	区立原公園	第2月13:30~15:00
	ひまわり班	転ばん体操	2月8日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	2月15日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
	朗読班	本の朗読と説明	2月22日	荒川生協診療所3F	第4土10:00~12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	2月16日	尾久ふれあい館洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	2月16日	尾久ふれあい館洋室2	第3日11:30~12:00
足立区					
足立西部第2	なでしこ	絵手紙	2月12日	かえで薬局2F	第1水9:30~11:30
	はなみずき	体操	2月27日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	2/12、26	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	2/2、9、16	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第2	げんきかい	サロン	2月21日	はんの木	第3金曜日14:00~15:30
	パッチワーク班	パッチワーク	2月25日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	2月25日	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	2月6日	はんの木	毎月第1木曜日10:00~12:00
北足立第3	あみもの	編み物	2/13、27	おじゃんせ	第2木13:30~15:30 第4木10:00~12:00
	おさんぽ班	散歩	2/3、17	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	2/12、26	はんの木	第2・4水10:00~11:00