

支部名	班・サロン名	活動内容	3月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	3/6, 13	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイートピー班	脳トレ	3月28日	豊島虹のセンター	第4金14:00~16:00
	りぼん班	折り紙	3月19日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	3月19日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
豊島5丁目団地	水曜サロン：囲碁・将棋班	囲碁・将棋	3月26日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン：愛唱歌を唄う会	歌声	3月5日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	水曜サロン：ほっとカフェひまわり	集い・サロン	3月12日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	3月8日	豊島虹のセンター	第2土14:00~16:00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	3月8日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
堀船	きよふじ班		3月19日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	3月19日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	3月26日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
	麻雀班	麻雀	3月30日	堀船センター	不定期9:00~12:00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	3/7,14,21,28	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
	モルック	モルック・体操	3月25日	東十条高架下公園	第4火曜10:30~12:00
神谷堀	茶話会（食事なし）	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	3月24日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
十条東/十条西	モルック班	モルック・体操	3月4日	十条仲原1丁目児童遊園	第1火10:30~12:00
浮間第1	フラダンス班	フラダンス	3/6, 13	浮間虹のセンター	第2・4木10:00~12:00
浮間第1・2	喫茶室虹	カフェ	3/11, 28	浮間虹のセンター	第2火・第4金 11:30~13:30
	モルック班	モルック	3月18日	浮間公園 ゲイトボール会場	第3火14:00
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	3月1日	荒川生協診療所3F	第1土10:00~12:00
	はらっぱ班	体操	3月11日	区立原公園	第2月13:30-15:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	3月11日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	ひまわり班	転ばん体操	3月8日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	3月15日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
	朗読班	本の朗読と説明	3月22日	荒川生協診療所3F	第4土10:00~12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	3月16日	尾久ふれあい館洋室2	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	3月16日	尾久ふれあい館洋室2	第3日11:30~12:00
足立区					
足立西部第2	カンゲキ班	観劇	3月30日	北とびあ大ホール	不定期・2か月に1回
	はなみずき班	体操	3月27日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	3/12, 26	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
北足立第2	げんきかい	サロン	3月22日	はんの木	第3金曜日14:00~15:30
	パッチワーク班	パッチワーク	3月12日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	3/11, 25	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	3月6日	はんの木	毎月第1木曜日10:00~12:00
北足立第3	あみもの	編み物	3/13, 27	おじゃんせ	第2木13:30~15:30 第4木10:00~12:00
	おさんぼ班	散歩	3/3, 17	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	3/12, 26	はんの木	第2・4水10:00~11:00