

支部名	班・サロン名	活動内容	4月の開催日	開催場所	定例開催日時
北区（王子地域）					
豊島1・2丁目	体操班	体操	4/3,10.17	つどいの広場なないろ	第1,2,3木10:00~11:00
	スイトピー班	脳トレ	4月25日	豊島虹のセンター	第4金14:00~16:00
	りぼん班	折り紙	4月16日	豊島虹のセンター	第3水14:00~16:00
豊島4丁目	なでしこ班	体操	4月16日	つどいの広場なないろ	第3水10:00~11:30
豊島5丁目団地	水曜サロン： 囲碁・将棋班	囲碁・将棋	4月23日	わくわくステーション	第4水12:00~16:00
	水曜サロン： 愛唱歌を唄う会	歌声	4月2日	わくわくステーション	第1水12:00~16:00
	ほっとカフェ ひまわり	集い・サロン	4月9日	わくわくステーション	第2水14:00~16:00
豊島7・8丁目	パソコン班	パソコン操作	4月12日	豊島虹のセンター	第2土14:00~16:00
王子	ほっとカフェこだま	サロン・ゲーム	4月12日	王子3丁目町会会館	第2土10:00~12:00
	仲良し会	麻雀	4月12日	王子3丁目町会会館	第2土9:00~
堀船	きよふじ班		4月16日	堀船ふれあい館	第3水13:30~
	さくら班	集い・サロン	4月16日	堀船ふれあい館	第2火13:30~15:00
	童謡班	童謡を歌っている	4月23日	堀船ふれあい館	第4水13:30~16:00
北区（北地域）					
東十条	トーンチャイム班	トーンチャイム・体操など	4/4.11.18.25	生協北診療所3階	毎金10:00~11:30
	モルック	モルック・体操	4月22日	東十条高架下公園	第4火曜10:30~12:00
神谷堀	茶話会 (食事なし)	会費:100円ハンドベル・紙芝居・ゲームなどお楽しみ	4月28日	神谷堀ハイツ集会室	毎月第4月10:30~12:00
王子5団地	comcom班	医療生協情報誌読んで学習	4月7日	王子5丁目団地集会所	不定期
十条東/ 十条西	モルック班	モルック・体操	4月1日	十条仲原1丁目 児童遊園	第1火10:30~12:00
浮間第1	矢歌真詞	カラオケ	4月5日	歌広場赤羽	不定期 12:30~15:00
浮間第1・2	喫茶室虹	カフェ	4/8, 25	浮間虹のセンター	第2火・第4金11:00~13:00
	モルック班	モルック	4月15日	浮間公園 ゲイトボール会場	第3火14:00
荒川区					
荒川町	コロバン班	転ばん体操	4月5日	荒川生協診療所3F	第1土10:00~12:00
	はらっぱ班	体操	4月14日	区立原公園	第2月13:30-15:00
	なかよし班	おしゃべり、新聞読合わせ	4月8日	組合員事務所	第2火10:00~12:00
	ひまわり班	転ばん体操	4月12日	荒川生協診療所3F	第2土10:00~12:00
	スクエア班	スクエアステップ	4月19日	荒川生協診療所3F	第3土10:00~12:00
	朗読班	本の朗読と説明	4月26日	荒川生協診療所3F	第4土10:00~12:00
西尾久	荒川音頭班	盆踊り	4月20日	尾久ふれあい館 洋室1	第3日10:00~11:30
	ころばん体操班	ころばん体操	4月20日	尾久ふれあい館 洋室1	第3日11:30~12:00
足立区					
足立西部 第2	なでしこ	絵手紙	4月2日	かえで薬局2F	第1水9:30~11:30
	はなみずき	体操	4月24日	かえで薬局2F	第4木11:00~12:00
北足立第1	若返り班	体操	4/9、23	入谷中央公園	第2・4水10:00~11:30
	ピンポン班	卓球	4/6、13、20、27	足立区立入谷小学校 体育館	毎週日曜12:30~15:00
北足立第2	げんきかい	サロン	4月18日	はんの木	第3金曜日14:00~15:30
	パッチワーク班	パッチワーク	4月10日	おじゃんせ	第2木曜10:00~12:00
	らくらく体操班	体操	4/8、22	おじゃんせ	毎月第2・4火曜日
	花つまみとも班	つまみ細工	4月3日	はんの木	毎月第1木曜日10:00~12:00
北足立第3	あみもの	編み物	4/10、24	おじゃんせ	第2 13:30~15:30 第4木 10:00~12:00
	おさんば班	散歩	4/7、21	はんの木	第1・3月10:00~11:30
	コカリナ班	コカリナ	4/9、23	はんの木	第2・4水 10:00~11:00